

# Be Your Best

## Neueste Erkenntnisse der Positiven Organisationspsychologie für Ihren Erfolg als Führungskraft

**Positive Psychologie** ist die Wissenschaft vom gelingenden Leben, **Positive Organisationspsychologie** die Wissenschaft vom gelingenden Arbeiten. Auf dieser Grundlage haben wir ein Führungstraining konzipiert, das Sie ganzheitlich in Ihrer Entwicklung als Führungskraft unterstützt. Von diesen Strategien profitieren Sie doppelt: sowohl im Umgang mit Ihren MitarbeiterInnen als auch im eigenen Selbstmanagement. Um die Ergebnisse nachhaltig zu sichern, ist ein persönliches Telefoncoaching nach jedem Trainingsimpuls inbegriffen.

### Be Your Best I –Führen mit Persönlichkeit

**Teams von stärkenorientierten Managern bringen bessere Ergebnisse. Wer seine Stärken einsetzt, ist im Job produktiver, leistungsfähiger und zufriedener.**

*Prof. Dr. Willibald Ruch, Universität Zürich*

Jede Führungskraft würde Professor Ruch zustimmen – doch wissen Sie auch, wie Sie Ihre eigenen Stärken erkennen und im beruflichen Alltag konsequent und wirksam nutzen können? Und die Ihrer MitarbeiterInnen? In unserer Kultur sind wir viel mehr davon geprägt, Fehler zu erkennen und auszumerzen, als Stärken zu sehen und auszubauen. Wissenschaftliche Studien zeigen aber einen direkten Zusammenhang von Stärkenorientierung, Produktivität, Mitarbeiterbindung und Arbeitszufriedenheit. In diesem Training legen Sie das Fundament für eine Form der Führung, die sich konsequent an Stärken, Werten und Sinnhaftigkeit orientiert.

Weltweit haben nur etwa 20 Prozent der Mitarbeiter in großen Unternehmen das Gefühl, dass sie ihre Stärken täglich einsetzen können. Dieses Ergebnis des Gallup Engagement Index bestätigt sich Jahr für Jahr wieder. Wir haben wissenschaftliche Erkenntnisse für Sie praxisgerecht und alltagstauglich aufbereitet, damit Sie nach drei Tagen mit neuen Impulsen nach Hause fahren, die Ihnen im beruflichen und persönlichen Alltag nützen. Lernen Sie, wie Sie als Führungskraft als Modell für Ihre MitarbeiterInnen wirken können: Stärken und Flow im Tun, Werte und Sinn in der Arbeit, Wachstum und *Flourishing* in der Persönlichkeit.

Sie profitieren davon selbst als Mensch und Führungskraft sowie in der Zusammenarbeit mit Ihren MitarbeiterInnen.

Dauer: 3 Tage | Termin: 07.-09.02.2018

Trainer: Thorsten Sauter | Ort: Zugspitzdorf Grainau | Investition: € 1.950 + MwSt = € 2.320,50

**POSITIVE BUSINESS** | Daniela Blickhan & Partner

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych. | Thorsten Sauter, Dipl.-Ing. | Trainer und Coaches  
Asterweg 10a | 83109 Großkarolinenfeld | mail@positivebusiness.eu  
www.positivebusiness.eu | Tel. +49 (0)8031 30 43 960 | Fax +49 (0)8031 50409  
Sitz: Großkarolinenfeld | Registergericht Traunstein PR 158 | USt ID DE305856643



## Be Your Best II –Führen mit Wort und Tat

**Die Erfahrung ist wie eine Laterne im Rücken; sie beleuchtet stets nur das Stück Weg, das wir bereits hinter uns haben.** *Konfuzius*

Konfuzius konnte nicht ahnen, wie sehr unser beruflicher Alltag heute von Komplexität, Tempo und Wandel geprägt ist. Um sinnvoll und erfolgreich mit dieser *Arbeit 4.0* und dem digitalen Wandel umzugehen, brauchen wir mehr als unsere **Erfahrungen** aus der Vergangenheit. Wir brauchen **Ziele**, damit der Weg, der vor uns liegt, gut ausgeleuchtet und gangbar erscheint. Wir brauchen **Menschen**, die mitgehen und tragfähige Beziehungen, gerade wenn Teams heute mehr und mehr dezentral arbeiten und sich nur mehr selten *face to face* treffen.

Dieses Training ist für alle, die ihren Umgang mit Menschen und Zielen auf eine andere, bessere Ebene heben wollen. Die Positive Psychologie liefert Erkenntnisse für einen sinnvollen Umgang mit Zielen und für gelingende Kommunikation 4.0. So können Sie berufliche Beziehungen gestalten, die auch in stürmischen Zeiten stabil und tragfähig bleiben.

Wir haben diese wissenschaftlichen Erkenntnisse für Sie praxisgerecht und alltagstauglich aufbereitet, damit Sie nach drei Tagen mit neuen Impulsen nach Hause fahren, die Ihnen im beruflichen und persönlichen Alltag nützen. Sie profitieren davon selbst als Mensch und Führungskraft sowie in der Zusammenarbeit mit Ihren MitarbeiterInnen.

Dauer: 3 Tage | Termin: 11.-13.04.2018

Trainer: Thorsten Sauter | Ort: Zugspitzdorf Grainau | Investition: € 1.950 + MwSt = € 2.320,50

## Be Your Best III –Führen mit Sinn und Kraft

„Führen heißt vor allem, Leben in den Menschen wecken, Leben aus ihnen hervorlocken.“ *Anselm Grün*

Sinn erleben, Sinn vermitteln, kraftvoll führen – das sind unsere Themen in diesem Training. Um Ihnen nachhaltige Strategien zu vermitteln, haben wir wissenschaftliche Erkenntnisse des *Positive Leadership* und der *Appreciative Inquiry* für Sie praxistauglich aufbereitet. Sie lernen das Prinzip der positiven Abweichung kennen und erfahren, was der Mount Everest mit Ihren Zielen zu tun haben kann.

Sie lernen eine innovative Form eines Mitarbeitergesprächs kennen, das die Zusammenarbeit mit Ihren MitarbeiterInnen auf lange Sicht positiv prägen kann. Es geht dabei um regelmäßige, geplante 1:1 Gespräche, in denen Sie Grundlegendes über Motivation, Bedürfnisse, Werte und Ziele Ihrer MitarbeiterInnen erfahren. Das schützt vor unliebsamen Überraschungen und bereitet die Basis für vertrauensvolle Zusammenarbeit.

**POSITIVE BUSINESS** | *Daniela Blickhan & Partner*

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych. | Thorsten Sauter, Dipl.-Ing. | Trainer und Coaches

Asternweg 10a | 83109 Großkarolinenfeld | mail@positivebusiness.eu

www.positivebusiness.eu | Tel. +49 (0)8031 30 43 960 | Fax +49 (0)8031 50409

Sitz: Großkarolinenfeld | Registergericht Traunstein PR 158 | USt ID DE305856643



Seminarreihe Be Your Best

Neueste Erkenntnisse der Positiven Organisationspsychologie für Ihren Erfolg als Führungskraft

### **Fortsetzung: Be Your Best III –Führen mit Sinn und Kraft**

Sie betrachten Ihre eigene berufliche Rolle im neuen Licht der Positive Work Identity und finden Wege, um Ihre MitarbeiterInnen dabei nachhaltig zu unterstützen und so Arbeitszufriedenheit, Mitarbeiterbindung und Beziehungsqualität zu fördern. Sie entwickeln Ihren Weg für *Authentisches* und *Sinnorientiertes Führen*. Sie profitieren davon selbst als Mensch und Führungskraft sowie in der Zusammenarbeit mit Ihren MitarbeiterInnen.

Ein persönliches Telefoncoaching mit Thorsten Sauter unterstützt Sie dabei, die Erkenntnisse nachhaltig in Ihrem beruflichen Alltag zu verankern.

Dauer: 4 Tage | Termin: 28.06.-01.07.18 + persönliches Telefoncoaching

Trainer: Thorsten Sauter | Ort: Zugspitzdorf Grainau | Investition: € 2.600 + MwSt = € 3.094

## **Positives Coaching**

Coaching auf der Grundlage der Positiven Psychologie sichert die Nachhaltigkeit eines Trainings. Ein persönliches Telefoncoaching mit Thorsten Sauter ist Bestandteil jedes Trainings der Reihe Be Your Best.

Auch unabhängig von einem Training kann Coaching Sie wirkungsvoll in Ihrer Entwicklung unterstützen. Im Coaching klären Sie Ihre Ziele und Werte, reflektieren Hindernisse und Schwierigkeiten und finden neue Wege zum gelingenden Leben und Arbeiten.

## **Impulsvorträge**

Gerne unterstützen wir Sie dabei, die wirksamen Ansätze der Positiven Psychologie Ihren MitarbeiterInnen oder Ihrem Team nahezubringen.

Unsere Impulsvorträge dauern zwischen einer und zwei Stunden und vermitteln zum Beispiel Themen wie

- Jenseits von Karotte und Peitsche: Motivation, die nachhaltig vorwärtsbringt
- Welche Ziele machen langfristig glücklich?
- Was haben positive Emotionen mit Resilienz zu tun?
- Schwächen schwächen oder Stärken stärken?
- Flow als Weg zu Höchstleistung und Zufriedenheit
- Aufblühen statt Ausbrennen
- Zutaten für ein gelingendes Arbeitsleben: Psychische Grundbedürfnisse

**POSITIVE BUSINESS** | Daniela Blickhan & Partner

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych. | Thorsten Sauter, Dipl.-Ing. | Trainer und Coaches

Asternweg 10a | 83109 Großkarolinenfeld | mail@positivebusiness.eu

www.positivebusiness.eu | Tel. +49 (0)8031 30 43 960 | Fax +49 (0)8031 50409

Sitz: Großkarolinenfeld | Registergericht Traunstein PR 158 | USt ID DE305856643

