

# BE YOUR BEST

## Neueste Erkenntnisse der Positiven Organisationspsychologie für Ihren Erfolg als Führungskraft

**Positive Psychologie** ist die Wissenschaft vom gelingenden Leben, **Positive Organisationspsychologie** die Wissenschaft vom gelingenden Arbeiten. Auf dieser Grundlage haben wir ein Führungstraining konzipiert, das Sie ganzheitlich in Ihrer Entwicklung als Führungskraft unterstützt.

Von diesen Strategien profitieren Sie doppelt: im Umgang mit Ihren MitarbeiterInnen als auch im eigenen Selbstmanagement. Ein persönliches Telefoncoaching nach einigen Wochen Praxis sichert die Nachhaltigkeit.

## Be Your Best I –Führen mit Persönlichkeit

**Teams von stärkenorientierten Managern bringen bessere Ergebnisse. Wer seine Stärken einsetzt, ist im Job produktiver, leistungsfähiger und zufriedener.** Prof. Dr. Willibald Ruch, Universität Zürich

Jede Führungskraft würde Professor Ruch zustimmen – doch wissen Sie auch, wie Sie Ihre eigenen Stärken erkennen und im beruflichen Alltag konsequent und wirksam nutzen können? Und die Ihrer Mitarbeiter/innen? In unserer Kultur sind wir deutlich mehr darauf trainiert, Fehler zu erkennen und auszumerzen, als Stärken zu sehen und auszubauen. Wissenschaftliche Studien zeigen aber einen direkten Zusammenhang von Stärkenorientierung, Produktivität, Mitarbeiterbindung und Arbeitszufriedenheit. In diesem Training legen Sie das Fundament für eine Form der Führung, die sich konsequent an Stärken, Werten und Sinnhaftigkeit orientiert.

Weltweit haben nur etwa 20 Prozent der Mitarbeiter in großen Unternehmen das Gefühl, dass sie ihre Stärken täglich einsetzen können. Dieses Ergebnis des *Gallup Engagement Index* bestätigt sich Jahr für Jahr wieder. Wir haben wissenschaftliche Erkenntnisse für Sie praxisgerecht und alltagstauglich aufbereitet, damit Sie nach drei Tagen mit neuen Impulsen nach Hause fahren, die Ihnen im beruflichen und persönlichen Alltag nützen

### Ziele

- Sie finden authentischen Zugang zu Ihren persönlichen Stärken
- Sie erkennen Zugänge zu Ihrem persönlichen Flow-Korridor
- Sie reflektieren und nutzen Ihre persönlichen Stärken, Werte und Motive
- Sie finden Wege, um achtsam mit sich selbst umzugehen
- Sie nutzen Erkenntnisse der modernen Motivationsforschung für die berufliche Praxis
- Sie kennen Strategien, um Engagement und Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter kontinuierlich zu unterstützen
- Sie wirken als Führungskraft als Modell für Ihre Mitarbeiter
- Stärkenorientiertes Führen

### Inhalte

- Charakterstärken und Signaturstärken
- Werte und Sinn
- Flow und Höchstleistung
- Positives Selbstbild
- Psychische Grundbedürfnisse als Grundlage von Motivation und Wohlbefinden
- Positive Einstellung zur Arbeit
- Konstruktive Kommunikation

### Termin

**27.-29.05.19** | Trainer: Thorsten Sauter | Ort: Zugspitzdorf Grainau | Investition: € 1.950 +MwSt = € 2.320,50

**POSITIVE BUSINESS | Dr. Daniela Blickhan & Partner**

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych. | Thorsten Sauter, Dipl.-Ing. | Trainer und Coaches

Asternweg 10a | 83109 Großkarolinenfeld | mail@positivebusiness.eu  
www.positivebusiness.eu | Tel. +49 (0)8031 30 43 960 | Fax +49 (0)8031 50409



# Be Your Best II – Führen mit Wort und Tat

**Die Erfahrung ist wie eine Laterne im Rücken; sie beleuchtet stets nur das Stück Weg, das wir bereits hinter uns haben.** *Konfuzius*

Konfuzius konnte nicht ahnen, wie sehr unser beruflicher Alltag heute von Komplexität, Tempo und Wandel geprägt ist. Um sinnvoll und erfolgreich mit dieser *Arbeit 4.0* und dem digitalen Wandel umzugehen, brauchen wir mehr als unsere **Erfahrungen** aus der Vergangenheit. Wir brauchen **Ziele**, damit der Weg, der vor uns liegt, gut ausgeleuchtet und gangbar erscheint. Wir brauchen **Menschen**, die mitgehen und tragfähige Beziehungen, gerade wenn Teams heute mehr und mehr dezentral arbeiten und sich nur mehr selten *face to face* treffen.

Dieses Training ist für alle, die ihren Umgang mit Menschen und Zielen auf eine andere, bessere Ebene heben wollen. Die Positive Psychologie liefert Erkenntnisse für einen sinnvollen Umgang mit Zielen und für gelingende Kommunikation 4.0. So können Sie berufliche Beziehungen gestalten, die auch in stürmischen Zeiten stabil und tragfähig bleiben.

Sie trainieren praxisnah und nachhaltig „positive“ Wege für unterschiedliche Gesprächsformen der mitarbeitergerechten und unterstützenden Führungskommunikation

## Ziele

- Sie kommunizieren klar, ziel- und aktionsorientiert
- Sie treffen tragfähige Vereinbarungen
- Sie gehen wertschätzend und nutzbringend mit den Motivationen Ihrer Mitarbeiter um
- Sie entwickeln ihre Mitarbeiter durch stärkenorientiertes und konstruktiv-korrektives Feedback weiter

## Inhalte

- Informationen aufnehmen, verarbeiten, Handlung vorbereiten: individuelle Muster und Strategien
- Entwicklungsziele fördern Kompetenz: „Dynamische Mindsets“ in Gesprächen stärken
- Worte erzeugen Wirklichkeit: Positiv und handlungsorientierte Sprache nutzen
- Gemeinsam Ziele erreichen: wertschätzende Korrektur statt Kritik
- Kompetenzaufbau: Nutzen und Spiegeln individueller Stärken bei Mitarbeitern
- Gelingende Kommunikation: systematisch fragen – konstruktiv zuhören
- Praxisnahes Training für „positive“ Wege in der mitarbeitergerechten und unterstützenden Führungskommunikation

## Termin

**14.-16.10.19** | Trainer: Thorsten Sauter | Ort: Zugspitzdorf Grainau | Investition: € 1.950 +MwSt = € 2.320,50

# Be Your Best III – Führen mit Sinn und Kraft

**Führen heißt vor allem, Leben in den Menschen wecken, Leben aus ihnen hervorlocken.** *Anselm Grün*

Sinn erleben, Sinn vermitteln, kraftvoll führen – das sind unsere Themen in diesem dritten Modul. Um Ihnen nachhaltige Strategien für Positives Führen zu vermitteln, haben wir wissenschaftliche Erkenntnisse des *Positive Leadership* und der *Appreciative Inquiry* für Sie praxistauglich aufbereitet. Sie lernen das Prinzip der positiven Abweichung kennen und erfahren, was der Mount Everest mit Ihren Zielen zu tun haben kann.

Sie lernen eine innovative Form eines Mitarbeitergesprächs kennen, das die Zusammenarbeit mit Ihren Mitarbeiter/innen auf lange Sicht positiv prägen kann. Es geht dabei um regelmäßige, geplante 1:1 Gespräche, in denen Sie Grundlegendes über Motivation, Bedürfnisse, Werte und Ziele Ihrer MitarbeiterInnen erfahren. Das schützt vor unliebsamen Überraschungen und bereitet die Basis für vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Sie betrachten Ihre eigene berufliche Rolle im neuen Licht der Positive Work Identity und finden Wege, um Ihre MitarbeiterInnen dabei nachhaltig zu unterstützen und so Arbeitszufriedenheit, Mitarbeiterbindung und Beziehungsqualität zu fördern. Sie entwickeln Ihren Weg für *Authentisches* und *Sinnorientiertes Führen*.

Lernen Sie, wie Sie als Führungskraft als Modell für Ihre MitarbeiterInnen wirken können. Sie profitieren davon selbst als Mensch und Führungskraft und ebenso in der Zusammenarbeit mit Ihren Mitarbeiter/innen.

Ein persönliches Telefoncoaching mit Thorsten Sauter unterstützt Sie dabei, die Erkenntnisse nachhaltig in Ihrem beruflichen Alltag zu verankern.

## Ziele

- Sie führen im Sinne des Positive Leadership
- Sie schließen mit Ihrem Mitarbeiter einen „psychologischen Vertrag“ für gelingende Zusammenarbeit
- Sie gleichen persönliche und unternehmerische Werte ab
- Sie setzen Ziele mit Zugkraft und Sinn
- Sie verstehen, was Engagement und Einsatz Ihrer Mitarbeiter beeinflusst
- Sie stärken ihre persönliche Führungs- oder Unternehmerrolle

## Inhalte

- Erfolgsfaktoren des Positive Leadership nach Kim Cameron
- Sinn-Horizont und Everest Ziele
- Das Prinzip der positiven Abweichung und sein Nutzen im täglichen Berufsalltag
- Entwickeln einer starken beruflichen Identität: Positive Work Identity Infusion nach Jane Dutton
- Potential erkunden und entfalten: Appreciative Inquiry nach David Cooperrider

## Termin

**06.-08.11.19** | Trainer: Thorsten Sauter | Ort: Zugspitzdorf Grainau | Investition: € 1.950 +MwSt = € 2.320,50

# Impulsvorträge

Gerne unterstützen wir Sie dabei, die wirksamen Ansätze der Positiven Psychologie Ihren Mitarbeiter/innen oder Ihrem Team nahezubringen.

- Jenseits von Karotte und Peitsche: Motivation, die nachhaltig vorwärtsbringt
- Welche Ziele machen langfristig glücklich?
- Was haben positive Emotionen mit Resilienz zu tun?
- Schwächen schwächen oder Stärken stärken?
- Flow als Weg zu Höchstleistung und Zufriedenheit
- Aufblühen statt Ausbrennen
- Zutaten für ein gelingendes Arbeitsleben: Psychische Grundbedürfnisse

## Termin

nach Absprache | Dauer: 1-2 Stunden, je nach Zielsetzung

# Positives Coaching

Coaching auf der Grundlage der Positiven Psychologie sichert die Nachhaltigkeit eines Trainings. Ein persönliches Telefoncoaching mit Thorsten Sauter ist Bestandteil jedes Trainings der Reihe Be Your Best.

Auch unabhängig von einem Training kann Coaching Sie wirkungsvoll in Ihrer Entwicklung unterstützen. Im Coaching klären Sie Ihre Ziele und Werte, reflektieren Hindernisse und Schwierigkeiten und finden neue Wege zum gelingenden Leben und Arbeiten.

## Termin

nach Absprache | Dauer: 1-2 Stunden, je nach Zielsetzung